

Défis pour DynamicGV

Au sein du club DynamicGV, après les «Tamalouracer», une nouvelle équipe s'est créée : les «Dynamic Givrés». Une équipe composée de 17 membres du club âgés de 20 à 55 ans. Ils ont tous participé aux 10 kms de l'événement «Défirun» (courses d'obstacles). C'est sous une chaleur accablante à La Ramée qu'ils ont franchi tous les obstacles de plus en plus facilement grâce aux entraînements des dimanches matin au CTA et des cours en semaine dispensés par le coach Arnaud Péries, réputé dans le milieu du fitness préparation physique et mentale et des Arts Martiaux. Le prochain CTA ouvert à tous se déroulera le dimanche 25 juin à 9h40 au gymnase Coubertin pour un avant-dernier entraînement à Brioude, et permettre de pré-



Les Dynamic Givrés ont participé au Défirun à La Ramée

parer des athlètes pour mi-septembre à la participation de la «sprint et la super» à la Spartanrace en Andorre. Les cours se finissent fin juin pour les enfants et fin juillet pour

es adultes et reprendront le premier lundi de septembre avec des pré-inscriptions dès fin juin et inscriptions à partir du 28 août. Renseignements : <http://dynamicgv.fr>

VIL
Fête
Alc
mu
s'ar
plu
par
Jar
gra
tin
gro
TI
Ma
mi
ma
ma
24
à p
do
ve
pa
sé
LE
Fê
Ce
nis
h