

LUNDI

10h - 11h	GYM DOUCE	PAGNOL	Kevin
11h - 12h	TOTAL RENFO		
12h30 - 13h30	DOS CARDIO RENFO	DOJO	Mélanie
18h - 19h	BODY SCULPT	PAGNOL	Clara
19h - 20h	CIRCUIT TRAINING		
19h30 - 20h30	ZUMBA	PRÉAU	Carole
20h30 - 21h30	PILATES		

MARDI

MARDI			
9h30 - 10h30	CARDIO RENFO	PAGNOL	Kevin
10h30 - 11h30	PILATES		
15h30 - 16h30	MARCHE LOISIR*	DOJO ANNEXE	Clément
16h30 - 17h30	RENFO ÉQUILIBRE		
18h - 18h45	TOTAL C.A.F.	PRÉAU	
18h45 - 19h30	TOTAL GYM		
19h30 - 20h30	CARDIO PUNCHING		
20h30 - 21h30	STRETCHING	PRÉAU	Kevin
19h - 20h	BODY TONIC	DOJO ANNEXE	Virginie
20h - 21h	PILATES		

MERCREDI

9h30 - 10h30	TOTAL RENFO	DOJO	Kevin
10h30 - 11h30	GYM DOUCE		
18h30 - 19h30	CIRCUIT TRAINING	DOJO ANNEXE	Clara
19h30 - 20h30	PILATES		

JEUDI

10h - 11h	STRETCHING	PAGNOL	Carine
18h30 - 19h30	C.A.F.	DOJO ANNEXE	
18h30 - 19h30	CIRCUIT TRAINING	PRÉAU	Kevin
19h30 - 20h30	STEP		

VENREDI

9h30 - 10h30	RENFO	PAGNOL	Kevin
10h30 - 11h30	STRETCHING		
17h45 - 18h45	TOTAL GYM	DOJO ANNEXE	Clara
18h45 - 19h45	URBAN TRAINING*		

SAMEDI

9h - 10h	BODY SCULPT	PAGNOL	Carole
10h - 11h	ZUMBA		
11h - 12h	PILATES BALLON		
12h - 12h30	STRETCHING		

* En cas de mauvais temps, les cours extérieurs auront lieu en salle

Cotisation annuelle ADULTES : 155€ pour les Villeneuvois, 165€ pour les externes (-15€ pour les couples)
Cours ouverts en libre accès après inscription

Planning ENFANTS 2026-2027

3 - 5 ANS				
MERCREDI	16h00-16h45	Aérobic	Préau	Carine
	16h15-17h00	Gym Kids	Dojo Annexe	Clara
SAMEDI	10h00-10h45	Gym Kid	Dojo annexe	Carine

6 - 10 ANS				
MERCREDI	14h00-15h00	Aérobic	Préau	Carine
	15h15-16h15	Gym Kid	Dojo annexe	Clara
SAMEDI	09h00-10h00	Gym Kid	Dojo annexe	Carine

7 - 10 ANS				
LUNDI	18h15-19h15	Acrogym	Dojo	Carole
	19h15-20h15	Acrogym	Dojo annexe	Carine

8 - 10 ANS				
MERCREDI	14h00-15h00	Zumba Kid	Dojo Annexe	Clara

11 - 15 ANS				
MERCREDI	15h00-16h00	Aérobic	Préau	Carine

Cotisation annuelle ENFANTS

1 cours / semaine : 130€ pour les Villeneuvois, 140€ pour les externes
2 cours / semaine : 150€ pour les Villeneuvois, 160€ pour les externes

Planning PARENTS/BÉBÉS 2026-2027

	9 - 18 mois	18 - 36 mois	9 - 36 mois
LUNDI	09h00-09h45	10h00-10h45	11h00-11h45
MERCREDI	09h00-09h45	10h00-10h45	

Avec Mélanie, au Dojo Annexe

Cotisation annuelle PARENTS/BÉBÉS (1 cours / semaine) : 130€ pour les Villeneuvois, 140€ pour les externes

ADRESSES DES SALLES

DOJO + DOJO ANNEXE : Gymnase Pierre de Coubertin - 2 rue du Stade, 31 270 VILLENEUVE-TOLOSANE
PAGNOL : Gymnase Marcel Pagnol - 83 boulevard des Ecoles, 31 270 VILLENEUVE-TOLOSANE
PRÉAU : 1 rue de l'Esplanade, 31 270 VILLENEUVE-TOLOSANE